

Bulletin de liaison et d'information association France Alzheimer Haute Saône



Le lien 2025

Le mot de la Présidente

En ce début d'année 2025, nous vous présentons un retour sur 2024 ainsi que nos projets pour 2025.

Une pensée pour tous ceux qui ont été endeuillés en 2024. Certaines familles ayant remis des dons à la suite du décès de leur proche, France Alzheimer Haute-Saône a pu verser 750€ à l'Union Nationale France Alzheimer pour la recherche.

En 2024, notre secrétaire Mme Laurent Bernadette a fait valoir ses droits à la retraite à la suite de son départ nous avons recruté Mme Laborderie Agathe
En 2025 les actions reconductibles seront : les « groupes de paroles », les « formations aux aidants », l'activité physique adaptée, les sorties convivialités, les « Ateliers de Mobilisation Cognitive » la réflexologie plantaire, et le ping-pong (en attente).

Merci aux neuropsychologues Mme Merel Anne et Mme David Clémence pour le soutien qu'elles apportent à nos membres.

Merci aux éducateurs sportifs Ange, Clément et Enzo.

A l'association Equilibre de Valdoie et Siel Bleu.

Aux sophrologues Adeline, Sylvie ainsi qu'à Virginie réflexologue plantaire.

A Mélanie pour ses ateliers d'animation cognitive.

Ainsi qu'à tous les bénévoles qui œuvrent sur les secteurs de Champagny, Luxeuil et Vesoul.

A la mairie de Champagny ville aidante, de Luxeuil et de Vesoul pour le prêt de leurs locaux, et enfin au Foyer Barèges.

Association France Alzheimer de la Haute-Saône
Maison des associations
53 rue Jean Jaurès
70 000 Vesoul
Tél : 06 81 50 46 74
courriel : contact70@francealzheimer.org
Web :
<http://www.francealzheimer.hautesaone.fr>



La présidente départementale
France Alzheimer
Haute-Saône
Chantal Grosjean

2024 ANNÉE DYNAMIQUE, SPORTIVE ET RELAXANTE !

Les sorties de 2024

- Cabaret spectacle La Gabiotte organisée par le club "Les Bons Vivants de Champagnay" qui nous a réservé des places pour voyager avec eux.
- Séjour vacances inter-départemental à Luxeuil les Bains (70) ville thermale en partenariat avec FA Territoire de Belfort (90): pendant 4 jours et 3 nuits, 8 familles ont bénéficié de ce séjour au mois de mai.
- Croisière sur la Saône en partenariat avec FA 25 qui nous a offert cette journée aux souvenirs mémorables. 70 Familles faisaient parties du voyage.
- Cinéma : "Colocs de choc à Luxeuil les Bains le 25 septembre au cinéma Espace Molière.
- Sorties restaurants pour les fêtes de fin d'année.

Les chiffres clés de 2024

- 39 adhésions
- 2 neuropsychologues sur le département
- 10 séances de groupe de parole
- 21 séances d'ateliers de mobilisation cognitive
- 24 séances de sophrologie de groupe et 16 à domicile pour 2 familles
- 3 séances découverte d'activité physique adaptée pour les aidants, avec Ange
- 6 séances d'activité physique adaptée avec l'association Equilibre pour les aidés à Champagnay
- 5 séances activité physique adaptée à Luxeuil, avec Enzo
- Ping-pong Vesoul club Etoile de la Motte avec la participation de 6 familles, pour 9 séances encadrées avec 2 bénévoles et une éducatrice sportive spécialement formée au ping Alzheimer
- 17 Séances à domicile d'activité physique adaptée sur l'aire urbaine (Héricourt Champagnay Roye) avec Clément
- 64 Séances d'activités physique adaptées à domicile avec Siel bleu, pour 8 familles
- 1 Formation Aux Aidants
- Participation à l'achat de la couverture sensorielle pour l'équipe mobile de gériatrie du GH de Vesoul
- Aire urbaine d'Héricourt, suivi de malade jeune, 16 séances d'activités physique adaptées pour deux personnes à domicile, avec Clément.

Bonjour 2025!

Voici les activités qui seront reprises:

- L'atelier cuisine
- Les Ateliers de Mobilisation Cognitive
- Les sorties convivialité
- les groupes de parole
- La formation des aidants
- la réflexologie plantaire
- l'activité physique adaptée
- le ping-pong (en attente)
- sorties musée
- sorties cinéma
- relais convivialité Luxeuil
- séjour vacances national et interdépartemental
- Croq Livres



Nous vous remercions de faire vivre ces activités par vos nombreuses participations !

Et les nouveautés?

Ana Carla viendra à notre rencontre à Champagny le 7 mars 2025 pour le nouveau concept relais que nous souhaitons développer comme projet 2025.

Projet urgences : faire en sorte que l'aidant puisse accompagner l'aidé en cas de passage aux urgences, nous adressons d'ailleurs nos remerciements aux personnels des urgences de Vesoul qui ont bien voulu participer à la phase de test.

Séjours vacances national du 6 au 15 septembre et interdépartemental du 6 au 9 mai.

Formation des aidants corps de Lewy.



Où sommes-nous?



Vesoul 1er Lundi du mois:

Maison des associations :
Formation des aidants
Groupe de parole
Croq Livres
Ping-pong (en attente)
Permanence au GH de Vesoul



Luxeuil 1 er Mardi du mois:



Foyer Barrèges :
Relais convivialité
Activité physique adaptée
Ateliers d'animation



Champagney 1 er Vendredi du mois:

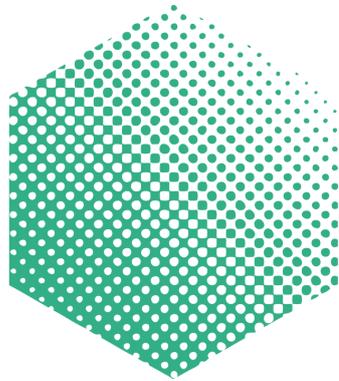
Maison des associations :
Permanence
Groupe de parole
APA pour les aidés
Atelier de mobilisation cognitive
Sortie musée



Aire Urbaine Héricourt Permanence le 3 ème Vendredi du mois : HNFC de Trevenans



2025, c'est aussi...



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

**Les 40 ans de l'Association Nationale !
Ça se fête !
Venez nous rejoindre!**

Nous avons besoin de vous !!

Pour permettre la pérennisation des actions, nous avons besoin de bénévoles, même sur des événements isolés.

Une doc. d'information est parvenue aux 539 mairies répertoriées à la date du 01/01/2025.

Si vous souhaitez nous aider, ou connaissez quelqu'un cherchant un poste de bénévole, pour encadrer les activités et accompagner les personnes malades, nous vous invitons à vous rapprocher de l'association pour discuter des dates et des modalités.

Nous avons conscience qu'il n'y a pas assez d'activités dans certains secteurs de la Haute-Saône, et nous serions ravis de pouvoir développer la vie associative et l'accompagnement des malades sur tout le territoire de la Haute-Saône. C'est aussi pour cela que la présence des bénévoles est importante afin de pouvoir étendre le champ d'action géographiquement.

COUPON DE DEMANDE DE BENEVOLAT

Si cela vous intéresse :

Monsieur Madame

NOM : _____

PRÉNOM : _____

ADRESSE : _____

Souhaite être bénévole pour :

- l'encadrement des ateliers de cuisine thérapeutique
 l'encadrement des ateliers de mobilisation cognitive
 l'encadrement du ping-pong
 la formation aux aidants
 autre : _____

**Nous avons besoin de vous !
Sans vous rien ne sera!**



COUPON DE DEMANDE D'ADHESION OU DE DON (cotisation 30€, don à votre convenance)

Si cela vous intéresse :

Monsieur Madame

NOM : _____

PRÉNOM : _____

ADRESSE : _____

COURRIEL : _____



signature

j'accepte de recevoir du courrier électronique

courriel : contact70@francealzheimer.org

Web : <http://www.francealzheimer.hautesaone.fr>