

LES ATELIERS

# BONS JOURS

VIVEZ INTENSÉMENT  
VOTRE RETRAITE



Des activités santé  
et des solutions astucieuses

pour améliorer votre quotidien

en Bourgogne-Franche-Comté

Depuis 10 ans, les caisses de retraite et la mutualité française travaillent en réseau avec des experts pour proposer des ateliers labellisés. Depuis janvier 2018, elles ont regroupé leurs offres et proposent « Les ATELIERS BONS JOURS, vivez intensément votre retraite ». Ce programme de prévention a été construit pour les personnes autonomes à partir de 60 ans qui veulent améliorer leur forme au quotidien. Les Ateliers Bons Jours sont organisés sous forme de séances d'informations ludiques et participatives.

## REUNION D'INFORMATION

**Jeudi 6 juin 2024**

A partir de 10h

**Salle du conseil, Mairie - 70800 Fontaine-les-Luxeuil**

**Renseignements : 06.32.80.71.40**

